

**SZAKMAI VIZSGA FELTÉTELEI ÉS TARTALMA  
KÉPZÉSI ÉS KIMENETI KÖVETELMÉNYEK SZAKMAI VIZSGÁRA  
VONATKOZÓ KIVONATA**

**ALAPÁPOLÁSI MUNKATÁRS SZAKMA**

**1. A szakma alapadatai:**

- 1.1 Az ágazat megnevezése: Egészségügy
- 1.2 A szakma megnevezése: Alapápolási munkatárs
- 1.3 A szakma azonosító száma: 4 0913 03 12
- 1.4 A szakma szakmairányai: –
- 1.5 A szakma Európai Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 4
- 1.6 A szakma Magyar Képesítési Keretrendszer szerinti szintje: 4
- 1.7 Ágazati alapoktatás megnevezése: Egészségügy ágazati alapoktatás
- 1.8 Kapcsolódó részzakmák megnevezése: –
- 1.9 Egybefüggő szakmai gyakorlat időtartama: Szakképző iskolai oktatásban: 140 óra, Érettségire épülő oktatásban: 160 óra

**5. A szakmai oktatás megszervezéséhez szükséges tárgyi feltételek**

- 5.1 Eszközjegyzék ágazati alapoktatáshoz
  - Elméleti oktatóterem, demonstrációs terem/gyakorlóterem
  - Oktatástechnikai eszközök, számítógépek perifériákkal, Internet
  - Műszer és eszköztároló szekrények
  - Elsősegélynyújtás eszközei: sürgősségi táska/kocsi BLS és PBLS végzéséhez felszerelve, oktató félautomata defibrillátor, egyszerű légútbiztosításhoz használt eszközök, lélegeztető ballon, maszk, csecsemő - kisgyermek - felnőtt újraélesztő fantom, légúti idegentest eltávolítás fantom vagy mellény, sebimitátor készlet, sérülések (sebek) ellátásához szükséges eszközök.
  - Csecsemőgondozás eszközei: pólyázó, kiságy, csecsemőkád, csecsemőmérleg, testhosszmérés eszközei, csecsemőruházat, etetéshez, pelenkázáshoz, fürdetéshez szükséges eszközök, anyagok, gyermekjáték
  - Betegazonosításhoz szükséges eszközök és dokumentáció

A NAH által NAH-12-0044/2022 számon akkreditált vizsgaközpont (személytanúsító szervezet)

- A beteg mozgását segítő eszközök (járóbot, mankó, járókeret, rollátor, kerekesszék, kapaszkodó)
- Gyógyászati segédeszközök (kommunikációt és tájékozódást, személyi gondoskodást segítő eszközök)
- A betegmozgatás eszközei: betegemelő, fordítókorong, betegcsúszató
- Az intézményen belüli betegszállítás eszközei (betegszállító kocsi, kerekesszék)
- Felszerelt ágyazó kocsi, szennyes ledobó kocsi, paraván, betegágyanként 1 gurulós kötöző/műszerelő kocsi
- Ágynemű és egyéb fehérnemű (matracvédő, párnák, takarók, plédek, ágyneműhuzatok, lepedők, műanyag/gumilepedő, hálóing, pizsama, törölközők, köntös, mosdókesztyűk, borogatás)
- Gyakorlótermenként legalább 3 betegágy tartozékaival, éjjeliszekrény, ágyasztal, karosszék
- Kötszerek (vatta, papírvatta, törölk, különböző méretű gézpólyák, mull-lapok, rugalmas pólyák, rögzítő anyagok)
- A táplálkozási szükséglet kielégítéséhez szükséges eszközök
- Oxigénterápia eszközei (oxigénpalack tartóval, reduktorral, flow meter, oxigénszonda, oxigénmaszkok, párasító készülékek.)
- A nyomási fekély megelőzését szolgáló statikus eszközök (különböző matracok) és a beteg kényelmét szolgáló egyéb eszközök
- A testi higiéne és a személyes gondoskodás biztosításához szükséges eszközök, anyagok, fürdető szék/ágy
- Váladékok felfogására szolgáló eszközök (egyszer használatos változatban is), váladékok gyűjtésére szolgáló eszközök, szoba WC
- Laboratóriumi minták vizsgálatra küldéséhez szükséges eszközök
- Egyéni védőeszközök (orr-szájmaszk, sapka, védőszemüveg, gumikesztyű, ujjvédő, köpeny, lábszák)
- Kézmosáshoz, kéz-, felület-, és műszerfertőtlenítéshez szükséges eszközök, fertőtlenítőszer (bőr- nyálkahártya, kézfertőtlenítők, felület-, műszer-, eszközfertőtlenítők), fali adagolók, ágyvégi adagolók, kézfertőtlenítés hatékonyságát ellenőrző UV boks
- Izolálás eszközei
- Betegvizsgálathoz, vizithez használatos eszközök
- Sztóma ellátás eszközei
- A veszélyes és kommunális hulladékok gyűjtéséhez szükséges eszközök
- Dokumentációs nyomtatványok
- Medikai rendszerek
- Egyszerű, eszközös vizsgálatokhoz, vitális paraméterek méréséhez szükséges eszközök: vérnyomásmérők, fonendoszkópok, pulzoximéter, vércukormérő, hőmérők, testsúly, testmagasság, testkörfogat mérésének eszközei

A NAH által NAH-12-0044/2022 számon akkreditált vizsgaközpont (személytanúsító szervezet)

- Felnőtt és gyermek betegápolási fantomok (sztómagondozásra is alkalmas), terhességi, öregségi modellek
- Anatómiai szemléltető ábrák és modellek
- Egészségfejlesztés témájú szemléltető ábrák, kiadványok, digitális ismeretterjesztő anyagok
- Digitális tananyagok

5.2. Eszközjegyzék szakirányú oktatáshoz:

*Az ágazati alapoktatás eszközei, továbbá,*

- Ápolási beavatkozások gyakorlására alkalmas felnőtt, csecsemő és gyermek betegápolási fantomok (injekciózás, katéterezés, beöntés, szondalevezetés)
- Az ápolói beavatkozások eszközei: beöntéshez, katéterezéshez, gyomorszonda levezetéshez, klinikai enterális tápláláshoz szükséges eszközök, gyógyszereléshez, vérvételhez, injekciózáshoz szükséges eszközök (biztonsági rendszerrel ellátott tűk, tűharang is), gyógyszerelő kocsi/gyógyszerszekrény, gyógyszerek, injekciózás gyakoroltatására alkalmas fantomok, vérvételi kar
- Infúzió adásához szükséges eszközök (szerelékek, infúziós készítmények, infúziós állvány)
- Sebkezelés, kötözés eszközei: felszerelt kötözőkocsi, a nyomási fekély felmérésének, kezelésének és megelőzésének eszközei, decubitus imitációs készlet.
- Inhalációs terápia, porlasztók, nebulizátorok, légzési fizioterápia eszközei
  
- Mulázsok és imitációs készletek (szubkután és intramuszkuláris)
- Laboratóriumi vizsgálatokhoz szükséges mintavételi eszközök
- Diagnosztikai eszközök (pulzoximéter, vérnyomásmérő, fonendoszkóp, hőmérők, vércukorszintmérő, 12 elvezetéses EKG-készülék)
- Betegmegfigyelő monitor és tartozékai, a monitorhoz EKG és paraméter szimulációs jelgenerátor
- Inkontinencia ellátás eszközei
- Gurulós multifunkciós fekvőbeteg kocsi, hordágy
- Kényelmi eszközök, nyomási fekély kezelésének és megelőzésének eszközei
- Beteg higiéniájához szükséges eszközök
- A betegellátás során alkalmazott dokumentációk

**8. A szakmai vizsga leírása, mérésének, értékelésének szempontjai**

8.1 Szakma megnevezése: Alapápolási munkatárs

8.2 Szakmai vizsgára bocsátás feltétele:

Valamennyi előírt képzési évfolyam és az egybefüggő szakmai gyakorlat eredményes teljesítése.

8.2.1. Szakmához kötődő további sajátos követelmények:

Portfólió leadása: a vizsgázó a szakmai vizsga megkezdése előtt 30 nappal a képzőintézménynek megküldi elektronikusan és/vagy papíralapon 1 példányban, aki továbbítja azt értékelésre a vizsgaszervező felé, a vizsga megkezdése előtt legalább 20 nappal.

8.3. Központi interaktív vizsga

8.3.1. A vizsgatevékenység megnevezése: Alapápolási munkatárs szakmai ismeret

8.3.2. A vizsgatevékenység leírása A vizsgatevékenység során a vizsgázónak összesen 40, központilag összeállított, zárt végű, feleletválasztó kérdésből álló tesztet kell kitöltenie. Az eszközismeret méréséhez ábrák használata ajánlott. Az ismeretanyag az alábbi súlyozással kerül a teszt feladatsorába:

- A betegápolás és gondozás alapjai, betegápolási eljárások 30%
- Betegmegfigyelés 30%
- Klinikai alapismeretek 10%
- Gyógyszerelési feladatok 10%
- Mintavétel, asszisztálási feladatok diagnosztikus és terápiás eljárásoknál 20%

8.3.3. A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 40 perc

8.3.4. A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 20%

8.4. Projektfeladat

8.4.1 A vizsgatevékenység megnevezése: Alapápolási munkatárs projektfeladat

8.4.2 A vizsgatevékenység leírása (a projektfeladat szakmai vizsgán belüli súlyaránya 80%)

A projektfeladat három vizsgarészből áll:

A) vizsgarész: Portfólió benyújtása 20%

B) vizsgarész: Gyakorlati vizsgamunka munkahelyi körülmények között 60%

C) vizsgarész: Az A) és B) vizsgarészekhez kapcsolódó szakmai beszélgetés 20%

### **A) vizsgarész: Portfólió benyújtása**

A vizsgázó haladásáról és/vagy eredményeiről, munkáiból összeállított dokumentum, amely magában foglalja a mentoráló gyakorlati oktató/gyakorlati oktatást végző által hitelesített gyakorlati munkanaplót.

A portfólió kötelező és választható elemekből épül fel.

#### **A portfólió kötelező elemei:**

A szakmai gyakorlat alatt az egyes gyakorlati területeken **felügyelet mellett elvégzett tevékenységek dokumentálása** (a portfólió értékelése során súlyaránya 35%)

A szakirányú oktatás szakmai követelményekben szereplő tevékenységek közül legalább:

- 20 db invazív beavatkozásnál való asszisztálás,
- 20 db subcutan, és/vagy intramuscularis injekció (deltaizomba) beadása,
- 20 db osztályos gyógyszerelés felügyelet mellett,
- és a non-invazív beavatkozások legalább 20 alkalommal történő elvégzése.

A portfólióban meg kell jelölni a gyakorlat/beavatkozás helyszínét időpontját. A portfólióban az ápolói részvétel a beavatkozások elvégzésének igazolása, az abban elvégzett ápolói tevékenységek leírása szerepeljen.

**Esetbemutatás** (a portfólió értékelése során súlyaránya 35%): A fent leírt teendők közül egy, a tanuló/képzésben résztvevő által elvégzett ápolói feladat bemutatása önreflexióként. Az esetismertetés az alábbiakra térjen ki: ápolási teendők és a beavatkozások pontos leírása, a betegmegfigyelés szempontjai, a betegbiztonság, az aszepszis-antiszepszis szabályai, valamint a dokumentálásra vonatkozó szabályok. Az esetbemutatás formai követelményei: minimálisan előírt terjedelme 1 gépelt oldal, 12es Times New Roman betűtípussal, 1,5-es sortávolsággal.

**A portfólió választható elemei** (a tanuló legalább egyet választ, a portfólió értékelése során súlyaránya 30%):

- Szakmai versenyek – amelyeken részt vett a jelölt a képzés időtartama alatt – és azok eredményeinek bemutatása
- Szakmai események bemutatása, amelyeken részt vett a tanuló/képzésben résztvevő a képzés időtartama alatt (kórház-, klinikalátogatások, szakmai bemutatók, szakterülettel összefüggő ismeretterjesztő előadás, szakmát népszerűsítő rendezvények, iskolai, munkahelyi szakmai rendezvények, hobby, önkéntes tevékenység stb.)
- Dicséretes, elismerések, ajánlások a tanuló szakmai, iskolai teljesítményével kapcsolatban

- Diákönkormányzatban végzett legalább egy éves tevékenység
- Karrierterv és egészségügyi motivációs terv

A portfólió értékelését a vizsgaszervező intézmény által kijelölt személy végzi. A portfóliót és az értékelést a vizsgaszervező az első vizsga megkezdése előtt minimum 10 nappal a vizsgabizottság részére megküldi.

### **B) Gyakorlati vizsgamunka munkahelyi/szimulációs körülmények között**

A vizsga helyszíne:

Fekvőbeteg ellátó osztály vagy demonstrációs terem, ahol a szakirányú oktatás szakmai követelményeiben szereplő tevékenységek mérése lebonyolítható.

Fekvőbeteg osztályon a vizsgázó megfigyelésére valós munkakörnyezetben történő munkavégzés közben kerül sor. Demonstrációstermi körülmények között a szakmai vizsga imitátor(ok) bevonásával és szimulációs eszközök használatával bonyolítható le.

A vizsga lebonyolítása:

A vizsgázó a gyakorlati vizsgamunka napján vizsgafeladatot húz, majd ezt követően megkezdi vizsgatevékenységét. A kihúzott vizsgafeladat legalább 2 szakmai kompetenciát mér, az adott betegesetnek megfelelően. A vizsgázó ennek megfelelően látja el az alapápolási munkatársi feladatait, bekapcsolódva az osztályon folyó napi munkavégzésbe.

### **C vizgarész: A) és B) vizgarészhez kapcsolódó szakmai beszélgetés**

A vizsgázó a portfóliójával és gyakorlati vizsgamunkájával kapcsolatosan a vizsgabizottság által megfogalmazott kérdésekre válaszol, a vizsgabizottság tagjaival szakmai megbeszélést folytat maximum 15 percben.

A vizsgatevékenység végrehajtására rendelkezésre álló időtartam: 45 perc (amely magában foglalja a B) vizgarész munkahelyi körülmények között zajló vizsgájának 30 percét és a szakmai beszélgetés 15 percét)

8.4.3 A vizsgatevékenység aránya a teljes szakmai vizsgán belül: 80%

8.4.4 A vizsgatevékenység értékelésének szempontjai:

- A) vizgarész: Portfólió benyújtása 20%
- B) vizgarész: Gyakorlati vizsgamunka munkahelyi körülmények között 60%
- C) vizgarész: Az A) és B) vizgarészekhez kapcsolódó szakmai beszélgetés 20%

A tevékenység ellátásához szükséges alapozó természettudományos és szakmai ismeretek megfelelő szintű elsajátításának mérése:

- Eszközismeret, eszközök és munkaterület előkészítése –  
Kommunikáció a pácienssel/munkatárssal
- A feladat kivitelezésének és a mért értékek pontossága
- A munkavégzés ütemezése, határozottság
- Helyzetfelismerés/problémamegoldás
- A dokumentálás formai és tartalmi megfelelősége
- Higiénés, munkavédelmi és megbiztonsági szabályok betartása

A vizsgatevékenység akkor eredményes, ha a tanuló/képzésben résztvevő a megszerezhető pontszámok legalább 51%-át vizsgarészenként külön-külön, és az súlyozott átlagának legalább 40%-át összesítve elérte.

8.5 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges személyi feltételek: A technikai feltételek biztosításáért felelős személy és munkahelyi gyakorlatvezető, vagy szakirányú végzettséggel rendelkező szakember. A gyakorlati vizsga helyszínén a beteg/páciens (beleegyező nyilatkozattal rendelkező), vagy azt helyettesítő imitátor.

8.6 A szakmai vizsga vizsgatevékenységeinek lebonyolításához szükséges tárgyi feltételek: A munkahelyi körülmények között végzett vizsga során az 5. pontban felsorolt eszközök

8.7 A szakmai vizsga eredményébe a vizsga értékelésén felül:

- az ágazati alapvizsgát 20% súlyarányal kell beszámítani
- a szakmai vizsgát 80% súlyarányal kell beszámítani

8.8 A vizsgatevékenységek alóli felmentések speciális esetei, módja, és feltételei: -

8.9 A vizsgán használható segédeszközökre és egyéb dokumentumokra vonatkozó részletes szabályok:

- A GDPR-nak megfelelően előkészített betegdokumentáció, beleegyező nyilatkozatok.
- Az eszközök, gépek használati leirata, utasításai a karbantartásról és a hibakódokról.

**9. A vizsgatevékenységek megszervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra vonatkozó sajátos feltételek: –**

Csák János  
kultúráért és innovációért felelős miniszter nevében és megbízásából